

Гигиенические условия проведения занятий в бассейне

1. Перед началом занятия и после его окончания обязательно посещение душевой кабины и тщательное просушивание волос.
2. Температура воды поддерживается в пределах $+ 26^{\circ}\dots+29^{\circ}$ С; в начальный период обучения температура воды $+ 30^{\circ}\dots+32^{\circ}$ С; для старших дошкольников $+ 27^{\circ}\dots+28^{\circ}$ С; для малышей $+ 30^{\circ}\dots+32^{\circ}$ С; для здоровых и хорошо закаленных детей температура воды может быть снижена до $+29^{\circ}$ С.
3. Вода в бассейне должна проходить обязательную дезобработку (не реже 1 раза в 10 дней). Дезинфекцию ванны проводят при каждом спуске воды. Чашу бассейна тщательно моют мыльно-содовым раствором, затем чистят щетками и ополаскивают горячей водой из шланга.
4. Помещение бассейна должно подвергаться ежедневной уборке и проветриванию.
5. Температура воздуха в помещении бассейна $+ 24^{\circ}\dots+28^{\circ}$ С.
6. При спуске в воду и подъеме из воды необходимо следить за тем, чтобы дети держались за поручни.
7. Помещение, которое отводится для детей дошкольного возраста, должны отвечать санитарно-гигиеническим требованиям, располагать необходимо мебелью, приспособлениями для белья, полотенец, купальных принадлежностей, соответствующей системы очистки и дезинфекции. При оборудовании помещения должны быть приняты меры для предупреждения детского травматизма.
8. Контроль за санитарным состоянием плавательного бассейна, правильностью и регулярностью дезобработки воды осуществляют медицинские работники.

