





### РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 ЛЕТ)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Игровая деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Дневной сон, подъём, гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Уход детей домой.	19.00



### РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 ЛЕТ)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
Занятие 1	9.30 – 9.50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50-10.00
Занятие 2	10.00-10.20
Игровая деятельность	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00



## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 ЛЕТ)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятие 1	9.30 – 9.55
перерыв	9.55-10.05
Занятие 2	10.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30. -16.00
Занятие 3	16.00 – 16.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.25 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 50  
Зюлюкова Е.Ю. 29.08.2025

### РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПОДГОТ. ГРУППА (С 6-7 ЛЕТ)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятие 1	9.15 – 9.45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.45-9.55
Занятие 2	9.55-10.25
Перерыв	
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30. -16.00
Занятие 3	16.00 – 16.30
перерыв	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00