



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ ГРУППА
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, прогулка	7.00 – 8.05
Утренняя разминка	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30. -16.00
Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время	16.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00