

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 50
Зюлюкова Е.Ю.
23.05.2026г.



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, прогулка	7.00 – 8.05
Утренняя разминка	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.50
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон, подъём, гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.50 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, чтение, свободное «клубное» время	16.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00