Утверждаю
И.о.зав. МБДОУ№ 50
Левченко Г.В. 27.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУПП

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 МЛАДШАЯ ГРУППА (С 2 – 3 ЛЕТ)
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, прогулка	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игровая деятельность	9.00-9.30
Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Занятия 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 – 9.40 9.40-9.50 9.50 -10.00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.00-10.10
Игровая деятельность	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон, подъём, гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Игровая деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Дневной сон, подъём, гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Уход детей домой.	19.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
Занятие 1	9.30 – 9.50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50-10.00
Занятие 2	10.00-10.20
Игровая деятельность	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ ГРУППА
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятие 1 перерыв Занятие 2	9.30 – 9.55 9.55-10.05 10.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30. -16.00
Занятие 3	16.00 – 16.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.25 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПОДГОТ. ГРУППА
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятие 1	9.15 – 9.45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.45-9.55
Занятие 2 Перерыв	9.55-10.25
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30. -16.00
Занятие 3 перерыв	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой.	19.00