



Картотека

Пальчиковая гимнастика по патриотическому воспитанию

Тема: «Моя страна. Моя Родина – Россия»

«Город чудный»

Город чудный, город древний,

Ты вместил в свои концы (хлопок, кулачок)

И посадки, и деревни,

И палаты, и дворцы...

На твоих церквах старинных

Вырастали деревья. (поочередно загибать пальчики)

Глаз не схватит улиц длинных...

Это матушка – Москва. (сгибать, разгибать пальчики)

«Моя страна»

Посмотрю на карту я: (вытягивают вперед прямые ладони)

Вот российская земля. (поочередно соединяют одноименные пальцы рук)

Есть леса тут и озера,

Горы, реки и моря.

Я люблю тебя, Россия, (крепко сжимают в «замок»)

Ты же Родина моя! (прикладывают руки к груди)

Край родной.

Здравствуй, солнце золотое! (Потянуться, растопырив пальцы)

Здравствуй, небо голубое! (Помахать «небу»)

Здравствуй, вольный ветерок! (Волнообразные движения кистей рук)

Здравствуй, маленький дубок! (Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх)

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую! («Обнимашки»)

«Родная земля!»

(Поочерёдное соединение всех пальцев с большим, начиная с указательного и заканчивая мизинцем.)

Холмы, перелески, (правой рукой)

Луга и поля —

Родная, зелёная (левой рукой)

Наша земля.

Земля, где я сделал (правой рукой)

Свой первый шаг,

Где вышел когда-то (левой рукой)

К развилке дорог.

И понял, что это (правой рукой)

Раздолье полей —

Частица великой (левой рукой)

Отчизны моей. (Г. Ладонщиков)

«Родина»

(Поочерёдное загибаем пальчики начиная с большого и заканчивая мизинцем. Сначала правой рукой, затем левой рукой.)

Вешняя, бодрая,

Вечная, добрая,

Трактором вспахана

Счастьем засеяна —

Вся на глазах она

С юга до севера!

Родина милая,

Родина русая,

Мирная-мирная

Русская-русская. (В. Семернин)

«В День единства будем рядом»

В День единства будем рядом, (Сжимать и разжимать кулачки)

Будем вместе навсегда, (Соединить руки в «рукопожатии»)

Все народности России

В дальних селах, городах!

Вместе жить, работать, строить, (Поочерёдно загибать пальчики правой руки , начиная с большого)

Сеять хлеб, растить детей,

Созидать, любить и спорить,(Поочерёдно загибать пальчики левой руки ,

начиная с большого)
Охранять покой людей,
Предков чтить, дела их помнить,
Войн, конфликтов избегать,(Указательными пальчиками «погрозить»)
Чтобы счастьем жизнь наполнить, (Сжимать и разжимать кулачки)
Чтоб под мирным небом спать! (Соединить руки в «рукопожатии»)

Тема: «Наша Армия».

«Барабан».

Левой, правой! (Стучат по столу левой,)

Левой, правой! (затем правой рукой.)

На парад идет отряд («Ходят» пальчиками по столу вперед-назад)

На парад идет отряд («Ходят» пальчиками по столу вперед-назад)

Барабанщик очень рад: (ритмично стучат кулачками по столу.)

Барабанит, барабанит

Полтора часа подряд!

«Солдаты на параде»

Аты-баты, шли солдаты, (Дети ходят на месте.)

Аты-баты, на базар, (Ритмично хлопают.)

Аты-баты, что купили? (Рисуют правой рукой в воздухе вопрос.

Аты-баты, самовар.

(Руки кладут на пояс, слегка наклоняются назад, выпятив живот вперед.)

Аты-баты, сколько стоит? (Рисуют правой рукой в воздухе вопрос)

Аты-баты, три рубля. (Изображают, что отсчитывают деньги.

Аты-баты, кто выходит? (Рисуют правой рукой в воздухе вопрос.)

Аты-баты, это я. (Указательным пальцем показывают на себя)

«Смелый капитан»

На корабле из дальних стран (Показать «корабль».)

Плывет отважный капитан. (Показать капитана.)

Из тесной рубки у штурвала, (Крутят штурвал.)

В бинокль видел он немало.

(Смотрят в «бинокль».)

«Наша армия.»

Аты - баты, аты - баты!

(Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

«Пограничник».

Пограничником я буду,

(Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.)

Чтоб границы защищать,

(Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.)

И страна могла спокойно

(Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.)

Крепким сном ночами спать.

(Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.)

«Бойцы-молодцы»

Пальцы эти-все бойцы

(растопырить пальцы на обеих руках)

Удалые молодцы

(Сжать пальцы в кулак. Положить обе руки на стол ладонями вниз. По мере чтения стихотворения над столом приподнимать соответствующие пальцы на обеих руках одновременно, а остальные пальцы крепко прижимать к столу)

Два- больших и крепких малых.

И солдат в боях бывалых (приподнять два больших пальца)

Два гвардейца-храбреца (приподнять указательные пальцы)

Два – сметливых храбреца (приподнять средние пальцы)

Два – героя безымянных.

Но в работе очень рьяных (приподнять безымянные пальцы)

Два мизинца – коротышки (приподнять мизинцы)
Очень славные мальчишки! (хлопнуть ладонями по столу)

«Сегодня праздник всех отцов.»

Сегодня праздник всех отцов, (Сжимают и разжимают пальцы)
Всех сыновей, всех кто готов, (Хлопают в ладоши)
Свой дом и маму защитить, (Из ладошек делают «домик»), руки
прикладывают к сердцу)
Всех нас от бед отгородить! (Сжимают и разжимают пальцы)

Тема: «День Победы».

«На параде».

Как солдаты на параде, (Сжимаем, разжимаем кулачки.)
Мы шагаем ряд за рядом,
Левой — раз, левой — раз, (Хлопки в ладоши).
Все захлопали в ладошки —
Дружно, веселей!
Застучали наши ножки
Громче и быстрее!

«Наша армия»

Аты — баты, аты — баты!

(поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой
руки)

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

«День Победы»

Что такое День Победы, (Рисуем пальчиками в воздухе вопрос)

Это праздник, ордена, (кулачок прикладывают к груди)

И награды боевые,

И салюты золотые, (руки вверх, пальцы растопырив на обеих руках)

Тюльпанчики цветные, (показываем руками бутон)

И чистая земля! (рисует в воздухе большой круг)

